

## Lawinenaufbaukurs Lidernen 11./12.2.12

**Treffpunkt:** 11.2.12 **16.45 Uhr in der Lidernenhütte.** Die **letzte Bergfahrt** der Chäppelibahn ist um **16.30 Uhr.** Die Anreise von Sisikon nach Chäppelberg bei Riemenstalden ist nur mit dem Privatauto oder dem Rufbus möglich. Teilnehmer die gerne mit den öffentlichen Verkehrsmittel reisen möchten, sollen sich doch bitte bei uns melden, damit der Rufbus (Taxipreise) gemeinsam benutzt werden kann.

**Programm:** Begrüssung und Bezug des Schlaflagers. 17.00 Uhr erwartet Euch ein interessanter Theorieteil in der Hütte, bei dem ihr gemeinsam den kommenden Tag im Hinblick auf die Lawinensituation plant. Das nötige Wissen dazu wird Euch Dominik fortlaufend weitergeben.  
18.30 Uhr gemeinsames Abendessen und gemütliches Beisammensein. Bedürfnisse und Erwartungen an den Kurs können hier deponiert und gemeinsam besprochen werden. Bei Bedarf wird die Tourenplanung noch abgeschlossen. Die Themenbehandlung wird auf die Teilnehmer abgestimmt und fortlaufend angepasst.

**12.2.12** Je nach Tourenplanung wird der Tag in Angriff genommen. Die Verhältnisse vor Ort werden mit der Planung verglichen und fortlaufend verifiziert. Während der Anwendungstour bleibt das Augenmerk bei der Lawinensituation. Es werden Hänge verschiedener Expositionen auf ihre Gefahren hin beurteilt.

**Lerninhalte:**

- Tourenplanung anhand des 3x3 nach Werner Munter
- Interpretation des Lawinenbulletin
- Hangneigungen
- Anlage einer Spur
- Rollende Tourenplanung
- Unterschiedliche Gefahren

**Kursschluss:** Um ca. 16.00 Uhr ( um 15.56 Uhr letzte Fahrt mit den ÖV von Chäppeli nach Zürich).



- Durchführung:** Bei jeder Witterung
- Material:** Liste auf Seite 3  
Fehlendes Material kann auf Anfrage bei uns gemietet werden.
- Kosten:** 90.00 CHF (Inklusive Betreuung durch den Bergführer, Führerspesen und Kursunterlagen).  
Je nach Tourenwahl können zusätzlich zu der Bergbahn (ca. 7.-) und der Übernachtung mit HP (57.- oder 68.-) Kosten für die Taxifahrt endstehen.  
Die Kurskosten können bar am Kurstag bezahlt oder eine Woche im Voraus auf unser Konto überwiesen werden.  
Herzlichen Dank.
- Bankdaten:** St. Galler Kantonalbank  
Kto.Nr.23 55 020 204 01  
Clearing Nr. 781 23
- Versicherung:** Die übliche Unfallversicherung wird vorausgesetzt.
- AGB:** Unsere Allgemeinen Bedingungen finden sie unter [www.sunatiger.ch](http://www.sunatiger.ch)  
Sie sind Bestandteil dieses Vertrages.

Für weitere Fragen stehen wir gerne zur Verfügung  
Dominik freut sich auf einen lehrreichen Tag!

Herzlicher Gruß Dominik und Angelika Sunting

## Materialliste:

- Tourenausrüstung (Tourenskis mit Fellen und Harscheisen oder Snowboard mit Steighilfe/Schneeschuhe)
- Skistöcke (auch Snowboarder)
- Sicherheitsausrüstung: LVS, Schaufel, Sondierstange (Wer eine eigene Ausrüstung hat, unbedingt diese mitnehmen)
- Tourenbekleidung
- Mütze, Handschuhe
- Warme Unterbekleidung!!! (Zeitweise wenig Bewegung)
- Wenig Toilettenartikel
- Hüttenschlafsack
- Sonnenbrille, Sonnenschutz
- Verpflegung für das Mittagessen und zwischendurch
- Thermosflasche mit warmem Getränk
- GA oder Halbtax wenn vorhanden
- SAC Ausweis wenn vorhanden
- Eigene Medikamente
- evtl. kleiner Block mit Schreibzeug