

## Vollmondtour Alp Frosen 7.1.12.

- Treffpunkt:** 18.00 Uhr bei der Post in Balgach
- Programm:** Fahrt in Gemeinschaften mit Privatautos nach Schwammtobel oberhalb Eichberg. Bezug des Mietmaterials - Bitte Mietmaterial im Voraus bestellen.  
Um ca. 18.45 Uhr geht es los. Die Schneeschuhe sind angeschnallt. Schon knirscht der Schnee unter den Füßen. Es erwarten uns 500 Hm Aufstieg also zwei Stunden Schneemarsch im sanften Licht des Vollmondes. Der Weg führt über Hügel, Lichtungen und durch Wald.  
Auf der Alp Frosen ist der Holzofen bereits eingheizt. Der Alpwirt Fritz bereitet uns eine urchige Gerstensuppe in gemütlicher Atmosphäre.  
Nach dem alle Gemüter und Füsse bei unterhaltsamem Beisammensein aufgewärmt sind, wird durch die silbrige Nacht der 1,5 Stündige Abstieg in Angriff genommen. Rückkehr in Balgach um ca. 23.00 Uhr.  
(Kleinere Programm Änderungen vorbehalten)
- Material:** Liste auf Seite 2
- Versicherung:** Die übliche Unfallversicherung wird vorausgesetzt.
- AGB:** Unsere Allgemeinen Bedingungen finden sie unter [www.sunatier.ch](http://www.sunatier.ch)
- Kosten:** 90.- Fr. inkl. Führung durch den Bergführer und Gerstensuppe auf der Alp Frosen.  
Die Kosten können bar vor der Tour bezahlt werden.  
Herzlichen Dank.

Wir freuen uns sehr auf euere Teilnahme und hoffen auf beste Schnee- und Wetterverhältnisse.

Herzlich Dominik und Angelika Suntinger

## Material:

- Skistöcke
- Schneeschuhe
- Wasserdichter Wanderschuh
- Sicherheitsausrüstung (LVS, Sondierstange, Schaufel)
- Rucksack mit Getränk und einer kleinen Knabberei
- Winterbekleidung, Gamaschen
- Warmer Pullover
- Lange Unterhose
- Evtl. Ersatz Unterhemd
- Handschuhe; Mütze
- Stirn- oder Taschenlampe

Fehlendes Material kann bei uns gemietet werden.